



**Меню на 25 декабря 2025 г. Неделя 2 День 4**  
**филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево**  
**МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл.,СВО**

| №<br>реп.                      | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|                                |                                                        |              | Б                    | Ж            | У            |                                |
| 1                              | 2                                                      | 3            | 4                    | 5            | 6            | 7                              |
| <b>Завтрак</b>                 |                                                        |              |                      |              |              |                                |
| 129                            | Котлеты рубленые из птицы                              | 90           | 19,13                | 10,99        | 14,18        | 234,29                         |
| 138                            | Картофельное пюре                                      | 200          | 4,35                 | 6,72         | 29,37        | 195,94                         |
| 295                            | Компот из свежих плодов                                | 200          | 0,16                 | 0,16         | 18,89        | 78,7                           |
|                                | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60           | 4                    | 0,6          | 33           | 152                            |
| <b>Итого за Завтрак</b>        |                                                        | <b>550</b>   | <b>27,64</b>         | <b>18,47</b> | <b>95,44</b> | <b>660,93</b>                  |
| Цена: 71,09 р. (все категории) |                                                        |              |                      |              |              |                                |
| <b>Обед</b>                    |                                                        |              |                      |              |              |                                |
| 59                             | Суп картофельный с макаронными изделиями               | 200          | 2,53                 | 1,77         | 14,14        | 82,17                          |
| 131                            | Плов из курицы                                         | 200          | 27,82                | 22,22        | 25,38        | 470,05                         |
| 34                             | Салат «Здоровье»                                       | 60           | 0,88                 | 2,7          | 6,68         | 48                             |
| 283                            | Чай с сахаром                                          | 200          | 0,08                 | 0,02         | 10,01        | 40,51                          |
|                                | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60           | 4                    | 0,6          | 33           | 152                            |
| Итого за обед                  |                                                        | 720          | 35,31                | 27,31        | 89,21        | 792,73                         |
| Итого за день                  |                                                        | 1270         | 62,95                | 45,78        | 184,65       | 1453,66                        |
| Цена: за обед СВО – 79,73 р.   |                                                        |              |                      |              |              |                                |

**МЕНЮ многодетные, 5-9 кл Родительский взнос 5-9 кл,СВО 5-9кл.**

| №<br>реп.                                                   | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|                                                             |                                                        |              | Б                    | Ж            | У            |                                |
| 1                                                           | 2                                                      | 3            | 4                    | 5            | 6            | 7                              |
| <b>Завтрак</b>                                              |                                                        |              |                      |              |              |                                |
| 129                                                         | Котлеты рубленые из птицы                              | 120          | 25,5                 | 14,65        | 19,91        | 312,39                         |
| 138                                                         | Картофельное пюре                                      | 230          | 4,7                  | 7,3          | 30,7         | 215                            |
| 295                                                         | Компот из свежих плодов(яблокия)                       | 200          | 0,16                 | 0,16         | 18,89        | 78,7                           |
| 78,7                                                        | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60           | 4                    | 0,6          | 33           | 152                            |
| <b>Итого за завтрак</b>                                     |                                                        | <b>610</b>   | <b>34,36</b>         | <b>22,71</b> | <b>102,5</b> | <b>758,09</b>                  |
| Цена : ММС- 78,02р., СВО – 78,02 р., Родит. взнос – 75,00р. |                                                        |              |                      |              |              |                                |
| <b>Обед</b>                                                 |                                                        |              |                      |              |              |                                |
| 59                                                          | Суп картофельный из макаронных изделий                 | 250          | 3,16                 | 2,21         | 17,68        | 102,71                         |
| 131                                                         | Плов из курицы                                         | 220          | 30,6                 | 24,44        | 27,92        | 517,05                         |
| 34                                                          |                                                        | 100          | 1,46                 | 4,6          |              |                                |
| 283                                                         | Чай с сахаром                                          | 200          | 0,08                 | 0,02         | 10,01        | 40,51                          |
|                                                             | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60           | 4                    | 0,6          | 33           | 152                            |
| Итого за обед                                               |                                                        | 830          | 39,3                 | 31,87        | 96,41        | 892,27                         |
| Итого за день                                               |                                                        | 1440         | 73,66                | 54,58        | 198,91       | 1650,36                        |
| Цена : за обед СВО – 90,02 р.                               |                                                        |              |                      |              |              |                                |